

ENDEMIAS DE CHAGAS - ENFERMEDAD DE CHAGAS

* LOS MECANISMOS DE PREVENCIÓN



1. INTRODUCCIÓN

Antes se decía, "prevenir es curar", queriendo decir "prevéngase, no se enferme", pues no era fácil curar.

Ahora decimos "prevenir es evitar males mayores", pues si bien ya no es difícil tratar cualquier trastorno, si uno evita adquirir una enfermedad o bien se preocupa para que esta enfermedad no cause daños futuros, está procediendo de una manera inteligente, sobre todo, tratándose de la Enfermedad de Chagas.

Como es una infección transmisible, es imprescindible tener en cuenta todas las medidas precautorias, por más simples que sean ya que la Enfermedad de

Chagas se haya extendida en todo el país y nadie está exento de adquirirla.

2. MECANISMOS DE PREVENCIÓN:

Como se previene la Enfermedad de Chagas?

Esta es una de las tres preguntas claves que corresponde realizar con respecto a la Enfermedad de Chagas. Las dos primeras fueron:

Como se diagnostica ?

Como se trata ?

Ambas preguntas corresponden a la Enfermedad de Chagas, pero como es transmisible por la Vinchuca y otros mecanismos, es natural y correcto querer saber como prevenir la propagación de la Enfer-

medad de Chagas.

3. VACUNAS:

Invocamos este mecanismo de prevención en primer término, porque es el más maravilloso, pero lamentablemente no existe aún una vacuna que evite la infección de Chagas en el ser Humano.

No habiendo este recurso, es imprescindible conocer todos los medios factibles de ser usados, que aunque no sean infalibles como una vacuna, deben tenerse en cuenta para paliar y hasta evitar que la Enfermedad de Chagas se difunda, cualquiera sea el mecanismo de transmisión de que se trate.

Los medios y mecanismos de prevención, los agruparemos según el modo de transmisión de la Enfermedad de Chagas.

4. TRANSMISION MEDIANTE LA VINCHUCA:

Si pensamos en este insecto, mediador de la propagación de la Enfermedad de Chagas y máximo protagonista de la transmisión, son varios los recaudos que se pueden tomar en cuenta:

a. Educación: Conocer las características y los hábitos de la Vinchuca.-

Posibilita llevar a cabo acciones para combatirla y así evitar que se propague la infección.

El rasgo que destacamos es que la

Vinchuca se acostumbró a vivir en la vivienda del Ser Humano y en los alrededores, en los corrales de animales ó en las cuchas de los perros.

..... **b. Vivienda:** Está demostrado que las viviendas precarias con paredes de adobe y techos de paja, son las que mas facilitan el guarecerse y la reproducción de la Vinchuca.



Es necesario y hasta básico, desde el punto de vista sanitario, el reemplazo de los ranchos por viviendas de material, que además de otorgar comodidad y confort al hombre, son las mas inadecuadas para la Vinchuca.....

c. Fumigación: Como la Vinchuca es un insecto, y como ser viviente seguirá existiendo en las zonas endémicas, aunque se cambie la vivienda, es necesario el empleo de insecticidas que varían en su forma de utilización, eficacia y efecto tóxico. El mas apropiado es aquel que se utiliza mediante el mecanismo de fumigación, con impregnación en las paredes, techos y rincones, periódicamente, con una frecuencia tal que interrumpa el ciclo reproductivo de la Vinchuca.

... **d. Limpieza:** La invocamos luego de la fumigación pues aparenta ser un recurso menor, sin embargo es muy importante dado que el barrido y la remoción de muebles, suciedades,



revisación detrás de cuadros, grietas, techos, en forma casi diaria, es muy útil aun, sobre todo en los ranchos, hasta que puedan disponer de una vivienda de material, sin perder la natural confortabilidad que brinda un buen rancho.

e. Investigación: Continuar con los estudios hasta obtener conocimientos específicos sobre la Vinchuca; los insecticidas, para que sean mas prácticos, eficaces y sin efectos tóxicos; medicamentos para el tratamiento de la infección y para las secuelas orgánicas; y finalmente insistir hasta obtener una vacuna que proteja a la Población Argentina, del riesgo de contraer la infección de Chagas.

5. OTROS MECANISMOS DE TRANSMISION:

Los mas importantes y significativos son dos, la transfusión de sangre, y a través del embarazo.

No son "mecanismos" naturales, como el de la Vinchuca sino "artificiales" ya que tiene mucho que ver con los recaudos diagnósticos que deben contemplar los profesionales que actúan en el momento de la transfusión ó el parto.



a. Divulgación: Es muy útil, apropiado y valioso informar que por estos mecanismos se puede transmitir la infección de Chagas. "El conocimiento" de estos aspectos es el que más contribuye a la prevención.

b. Análisis: En el caso de la transfusión de sangre, detectar si la sangre do-

nada está contaminada con el parásito *Tripanosoma Cruzi*. Es una premisa básica para prevenir la transmisión de la Enfermedad de Chagas. Si se trata de una mujer embarazada es ineludible el análisis serológico para determinar si la Madre padece de infección chagásica. Si el resultado es

positivo, se debe tomar en el momento del parto, los recaudos correspondientes para evitar que la transmisión de la infección de Chagas, prospere en el recién nacido.

En ambos mecanismos, la transmisión es de persona a persona, de donde, los cuidados sugeridos son bien factibles. Por eso destacamos: Hay que estar bien informados y expectantes.

6. ADVERTENCIA:

Mas allá de todos los recursos invocados para evitar la Enfermedad de Chagas, lo mas importante, es ESTAR ALERTA ante cualquier momento que Usted estime poder contraer la Enfermedad de Chagas, ya sea porque puede entrar en contacto con la Vinchuca, o puede ser expuesto a una transfusión de sangre, ó si está embarazada, puede tener la Enfermedad de Chagas o no.

No olvide que la Vinchuca y la Enfermedad de Chagas están extendidas en todo el País y que ambos no hacen diferencia de vivienda, sexo, raza o edad.



7. RECOMENDACIONES ESPECIALES:

Son referidos a la Persona. Las incorporamos por cuanto en última instancia, la PREVENCIÓN, está referida a que las personas no se infecten o no se les complique el corazón con una afección, por la Enfermedad de Chagas.

Se recomienda:

DIAGNOSTICO HUMANO : Serológico
Cardiológico

DIAGNOSTICO HABITACIONAL : Detectar
VINCHUCAS

Diagnóstico Humano:

Ante las características de la Enfermedad de Chagas, que es de iniciación y evolución silenciosa, es apropiado destacar la importancia de la práctica de análisis sobre todo los de naturaleza serológica, para determinar si la persona padece la Enfermedad de Chagas. Si es así, se debe proceder al diagnóstico cardiológico como así también al esofágico o colónico.

Estas prácticas médicas permiten tomar todos los recaudos terapéuticos apropiados para prevenir los riesgos de la progresión de la Enfermedad de Chagas.

Diagnóstico habitacional:

Es sumamente importante observar periódicamente si existen Vinchucas en la vivienda o en los alrededores de la misma; con mas razón si ya existen antecedentes y la zona es considerada como infectada por la Vinchuca.

Todos aquellos que puedan practicar todas las medidas y precauciones que se invocaron en cada uno de los mecanismos de prevención, el riesgo de adquirir la Infección de Chagas es remoto. Si no puede cumplir o exigir ninguna de ellas, no podemos dejar de recomendarle que por lo menos logre que le fumiguen la vivienda lo mas periodicamente posible, si no el riesgo será elevado.

**— RECUERDE:
LAS MEDIDAS
DE PREVENCIÓN
EVITAN MALES
MAYORES! —**


SERVICIOS DE LA FUNDACION

LABORATORIOS:

De Lunes a Viernes:
de 08:30 a 10:30 hs. sin turno previo.
Concurrir en ayunas.

ATENCION MEDICA:

Solicitar turno telefónico:
T.E. 011-4305-1125 ó personalmente
en la FUNDACION.

 **FUNDACION DE LUCHA CONTRA
LA ENFERMEDAD DE CHAGAS**

PEDRO ECHAGÜE 1265 / CAPITAL FEDERAL
(C.P.1130) - TEL.011-4305-1125/ FAX.: 011-4304-5867

OBRAS SOCIALES - EMPRESAS:

Los pacientes con cobertura Obra Social o Empresarial que deseen recibir asistencia, deben concurrir con las órdenes de atención que requieran, debidamente autorizadas.

Pacientes del Interior del País:

Toda persona del interior del país, que desee ser atendida en la Fundación, sugerimos pedir turno previo a los efectos de tomar las medidas tendientes a brindarle el servicio en el menor tiempo posible. Consultar por carta o telefónicamente para su atención en su provincia.